

పుస్తక పరిచయం

ఆరి సీతారామయ్య గారి 'ఈ జబ్బులు ఎందుకొస్తాయి?'

*

శ్రీ మద్దిపాటి కృష్ణారావు

గత కాలపు విజ్ఞానం మన సమాజంలో సామాన్యులకు అందని సంస్కృతంలో ఉంటే, ఆధునిక శాస్త్రవిజ్ఞానం ఇంచుమించు పూర్తిగా ఇంగ్లీషుకి పరిమితమై పోయింది. ఐతే ఆయా భాషలు తెలియని వారికి ఆ శాస్త్రవిజ్ఞానాన్ని ఆకళింపు చేసుకోవడానికి అనువుగా అనువాదాలు అవసరం. దీనికి శాస్త్రవిజ్ఞానం మీద, భాషల మీద మంచి పట్టుండాలి. లేకపోతే 'కాళిదాసు గారి కవిత్యం కొంత, నా పైత్యం కొంత' లాగా మిడిమిడి జ్ఞాన ప్రదర్శనలయ్యే ప్రమాదం ఉంది. భాషలు బాగా తెలిసిన వారు కేవలం పుస్తక జ్ఞానంతో అనువాదాలు చెయ్యగలగొచ్చునేమో గానీ, సాధికారత కొరవడుతుందనుకుంటాను. అక్కడే ఉంది ఈ పుస్తకం ప్రత్యేకత. ఆరి సీతారామయ్య గారు వృత్తిరీత్యా జీవరసాయన శాస్త్రజ్ఞులు, ఏబైయేళ్ళకు పైగా ఆ శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు కూడా. ప్రవృత్తి రీత్యా తెలుగు కథకులు. పుస్తకానికి రాసిన ముందుమాటలోనే చెప్పారు, పిల్లలకు పాఠాలు ఏ రకంగా చెప్తే సులభంగా బోధపడతాయో నిత్యం ప్రయత్నించిన వైనం. ఆ అనుభవంతోనే మనకు జబ్బులెందుకొస్తాయి అని ప్రశ్నించుకుని, సమాధానాలు వెతికి, దొరికిన సమాధానాలను బేరీజు వేసి చూసుకుని, అలా చేసే అవకాశం లేని తెలుగు వారికోసం ఈ వ్యాసాలు రాశారు.

శాస్త్రవిజ్ఞాన ఆవిష్కరణ ఎంతో చైతన్యవంతమూ, వేగ తరమూ అన్నది తెలియడానికి ఇరవైయ్యైళ్ళతో శతాబ్దారంభం నుంచి వచ్చిన మార్పులే చాలు. అంతటి చైతన్యవంతమైన శాస్త్రవిజ్ఞానం అందులో నిత్యం మునిగి తేలే వారికే అవగతమౌతుంది. కానీ దాన్ని సమాజంలో ఇతరులకు సులువుగా అవగాహనలోకి వచ్చేలా అందించడం శాస్త్రవేత్తల బాధ్యత. అప్పుడే సమాజం మొత్తం చైతన్యవంతమౌతుంది. తెలుగు సమాజాన్ని ఇలా చైతన్యవంతం చెయ్యడానికి ప్రయత్నాలు జరగకపోలేదు. భౌతికశాస్త్రంలో పట్టభద్రులైన కొడవటిగంటి కుటుంబరావు గారు ఇలాంటి ప్రయత్నానికి మంచి ఉదాహరణ. తర్వాత కాలంలో శాస్త్రవేత్త కాకపోయినా విశ్వరూపం, నరావతారం వంటి రచనలతో సామాన్య ప్రజానీకానికి శాస్త్రవిజ్ఞానాన్ని అందించే పనికి పూనుకున్నారు నండూరి రామమోహనరావు గారు. భౌతికశాస్త్రవేత్తైన కొడవటిగంటి రోహిణీప్రసాద్ గారు కూడా అలాగే తెలుగులో శాస్త్రవిజ్ఞాన రచనలు చేశారు. కానీ నాకు తెలిసినంతలో మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించి జీవరసాయనశాస్త్ర వివరాలతో తెలుగులో రచనలకు ఆరి సీతారామయ్య గారే ఆద్యులు. పైగా ఈ రచనలు అనువాదాలో అనుకరణలో కావు. ఆయన తన శాస్త్రవిజ్ఞాన పరిధిలో జీవరసాయన చర్యలు క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేసి, పరిశోధనలను, వాటి నిగ్గులను తేల్చి చూసుకుని మరీ రాసినవి. వాటిని మన సమాజంలోని నిత్య జీవనశైలికి అనుసంధానం చేసి మరీ వివరించినవి.

మధుమేహం, చక్కెర వ్యాధి, షుగర్ మొదలైన పేర్లతో పిలిచే డయాబెటిస్ ను, గుండె జబ్బులను నియంత్రించడానికి వైద్యుల దగ్గరనుంచి అవి అనుభవిస్తున్న రోగుల వరకూ అందరూ సలహాలిస్తూనే ఉంటారు. రోగ లక్షణాలు ఒకటే ఐనా దాని నియంత్రణకు వాడే మందులు ప్రతి మనిషికి అవి పనిచేసే తీరు వేరుగా ఉంటుంది. అంటే అన్ని మందులూ అందరికీ ఒకే రకంగా పనిచెయ్యవు. నాకు ఫలనా వైద్యం బాగా పని చేసిందని మీ మిత్రులో, చుట్టూలో, మరొకరో ఇచ్చిన సలహా మీకు తగిన ఫలితం ఇవ్వకపోవచ్చు. దానిక్కారణాలు మీకు 'ఈ జబ్బులు

ఎందుకొస్తాయి' అన్న వ్యాసంలో అవగతమౌతాయి. కారణాలు ఆలోచించకుండా వైద్యుల సలహా పాటించి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. కానీ మీ శరీరం గురించి మీకు తెలిసినంతగా మరొకరికి తెలియదు. మీ ఆరోగ్యం గురించిన సందేశాలు మీ శరీరం ఎప్పటికప్పుడు ఇస్తూనే ఉంటుంది. వాటిని మీరు గుర్తించడానికి ఉపయోగకరమైనవే ఈ వ్యాసాలు. ఎంత అనుభవజ్ఞులైన వైద్యులకైనా మీకున్న సమస్యను మీరు విశదీకరిస్తేనే కదా తెలిసేది. మీ ఆరోగ్య రక్షణకు మీరే మీ వైద్యులకు సహాయం చెయ్యడానికి ఈ వ్యాసాలు ఉపయోగపడతాయి. అంతే కాదు, అసలు రోగగ్రస్తులు కాకుండా నివారించుకోవడానికి సరైన తిండి, వ్యాయామం, మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడం అవసరమని అందరూ చెప్తారు. కానీ అవి ఎలా ఆరోగ్యానికి దోహదకారులో తెలిసినప్పుడు మనలో వాటిని పాటించడానికి కారణం కనబడుతుంది, పాటించడంలో క్రమశిక్షణ పెరుగుతుంది.

ఈ మధ్యనే మనం కొవిడ్ మహమ్మారికి గురయ్యాం. ఆ సమయంలో ఎందరు ఎన్ని రకాల సలహాలిచ్చారో చెప్పనలవిగాదు. చివరికి బ్లీచ్ తాగమనడం వంటి అత్యంత హానికరమైన సలహాలకు కూడా కొందరు వెనకాడలేదు. శాస్త్రవిజ్ఞానాన్ని అనుమానించి మరీ హాని కొని తెచ్చుకున్న సంఘటనలు కూడా జరగడం విచారకరం. ఇలాంటి ఉపద్రవ పరిస్థితుల్లో మన విచక్షణా జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకుని మనల్ని కాపాడుకోవలసింది మనమే. ఆ విచక్షణ అప్పటికప్పుడు పుట్టుకొచ్చేది కాదు. కానీ దానికి మనం సిద్ధంగా ఉండే ప్రయత్నం చేసుకోవడానికి ఉపయోగ పడేవే ఈ పుస్తకంలోని 'వైరస్', 'వాక్సిన్', 'ఆత్మరక్షణ' వ్యాసాలు. అలాగే అందరికీ హడలు పుట్టించే వ్యాధి కేన్సర్. ఇప్పటి వరకూ కనుగొన్న చికిత్సల్లో కేన్సర్ ను పూర్తిగా నయం చెయ్యగల అవకాశాలు చాలా తక్కువే. కొన్ని చికిత్సలు జీవిత కాలాన్ని కేన్సర్ బారి నుండి కేవలం కొన్ని నెలలు మాత్రమే పొడిగించగలవు. అలాగని కేన్సర్ అందరికీ మరణశాసనం కాదు. కానీ కోట్ల కొద్దీ ధనం వెచ్చించినా, యుద్ధ ప్రాతిపదికన పరిశోధనలు జరుగుతున్నా ఇంకా మనకు కేన్సర్ ను అదుపు చెయ్యలేక పోవడానికి కారణాలేమిటి? ఈ విషయాలను సీతారామయ్య గారు 'కేన్సర్' వ్యాసంలో చర్చించారు.

శాస్త్రవిజ్ఞాన రంగంలో పరిశోధనలు ఎలా జరుగుతాయో, పరిశోధనా పరిణామం ఎలా ఉంటుందో వివరించే వ్యాసం 'వైస్ వైసం'. శాస్త్రవిజ్ఞాన పరిశోధనలు కేవలం పనిగట్టుకుని సాగదీసే ప్రక్రియలు కావు. కుతూహలం దగర మొదలై, అర్థం కాని ప్రకృతిని విశదీకరించాలనే తపనతో కొట్టుమిట్టాడి, ఆ ప్రయత్నంలో తొక్కే కొత్త పుంతలెన్నో, ఫలితాలు అనుకూలంగానూ ఉండొచ్చు, ప్రతికూలంగానూ పరిణమించొచ్చు. ఆ ఫలితాలను మనిషి ఉపయోగించుకోవడంలోనే ఉంది ప్రగతి. ఇలాంటిదే మరో వ్యాసం 'గుండె నొప్పికి ఎలుక మందా?' అనే ప్రశ్నగా వచ్చింది. పరిశోధనల వింత ప్రయాణానికి, పరిణామాలకు ఇది మంచి ఉదాహరణ. ఈ రెండు వ్యాసాలతోను సీతారామయ్య గారు విజ్ఞానశాస్త్ర పరిశోధనలతో సంబంధం లేని పాఠకులకు ఉత్సुकత కలిగిస్తారు.

అప్పుడప్పుడూ రాసిన వ్యాసాలను గుదిగుచ్చి పుస్తకంగా ప్రచురించినట్టుగా ఆయన చెప్పినా, మొత్తం వ్యాసాలన్నీ పరిశీలిస్తే సీతారామయ్య గారి అసలు ఆశయానికి ఈ వ్యాసాల ఎంపిక ఎంతో సహకరించిందని నా అభిప్రాయం. ఈ రచనలతో తెలుగు వారికి వ్యావహారిక భాషలో శాస్త్రవిజ్ఞానం అందిచాలన్న ఆశయం ఎంత ఉదాత్తమైనదో, ఎన్నుకున్న వస్తువులూ అంతే అవసరమైనవీ, అవసరాన్ని తీర్చేవీను. కథకులుగా సీతారామయ్య గారు తెలుగు పాఠకులకు చిరకాల పరిచితులే. వారి తొలి కథల్లో క్లుప్తత ఎంత ఎక్కువంటే, కథలో వస్తువుకు సంబంధించిన వాక్యాలు తప్ప పొల్లు మాటలు దొర్లేవి కావు. దానితో సరదాగా కథ చదువుకోవాలనుకునే పాఠకులకు కాస్త ఉత్సాహం లోపించేది. ఆయన తర్వాత కథలు ఆ లోపం తగ్గించి మరీ ఆలోచింపజేసేవిగా రాణించాయి. నా దృష్టిలో ఈ

వ్యాసాలు పాఠకుల్లో చదివే ఉత్సాహాన్ని రేకెత్తిస్తాయి. దానిక్కారణం వ్యాసాల్లోని సంభాషణా రచన శైలి. ఈ పుస్తకం లోని వ్యాసాలు ఎన్నో కొత్త విషయాలు అవగాహనలోకి తెచ్చి మన ఆరోగ్యాన్ని మనమే కాపాడుకోవడానికి దోహదం చేస్తాయి. తమ పరిశోధనా రంగంలో నిష్ణాతులైన తెలుగు జీవరసాయన శాస్త్రవేత్తలు సైతం ఈ వ్యాసాల్లో కొత్త విషయాలు కనుక్కుంటారనే నా నమ్మకం!

శ్రీ మద్దిపాటి కృష్ణారావు గారి స్వగ్రామం తాడేపల్లిగూడెం శివారు లోని రామన్నగూడెం. చదివింది పదవ తరగతి వరకు తాడేపల్లిగూడెం లో, ఇంటర్మీడియట్ కొత్తగూడెం లో, B.Sc. భీమవరం లో, M.Sc. కురుక్షేత్ర విశ్వవిద్యాలయం లో, రసాయనశాస్త్రం లో Ph.D. బెంగుళూరులోని భారతీయ వైజ్ఞానిక సంస్థలో. పెన్సిల్వేనియా స్టేట్ విశ్వవిద్యాలయంలోనూ, వెయిన్ స్టేట్ విశ్వవిద్యాలయంలోనూ Postdoctoral Fellow గా అనుభవం. సుమారు పదకొండేళ్ళు Cayman కెమికల్ కంపెనీ (Ann Arbor, మిషిగన్) లో పరిశోధన & అభివృద్ధి శాఖకు డైరెక్టరుగా పనిచేశారు. మళ్ళీ వెయిన్ స్టేట్ విశ్వవిద్యాలయానికి తిరిగి వచ్చి పాతికేళ్ళకు పైగా రసాయన శాస్త్ర పరిశోధనాచార్యులుగా (Research Professor) పనిచేశారు. వారి ప్రధాన పరిశోధక క్షేత్రం శారీరక స్వస్థతలోనూ వ్యాధిలోనూ lipid పదార్థాల పాత్ర, అందులోనూ ముఖ్యంగా అనలమేషన్, సమతుల్యతలపై విశేష ఆసక్తి.